



*Pray* 不只是 *Play!*

數字時代 神醫治的心意

“你們不能同我做醒片時嗎？”

- 馬太福音 26:40 -

數字時代的 Pray  
是否？  
你只選擇了 Play

(耶穌)  
來到門徒那裡、見他們睡著了，  
就對彼得說：怎麼樣、  
你們不能同我做醒片時麼？  
(馬太福音26:40)

再給我一個機會

再給我一個機會

不要使我失去今天

再給我一個機會

不要使我悔恨連連

主啊！ 赦免我 赦免我無知的過去

主啊！ 接受我 接受我破碎的心靈

我們活在一個資訊爆炸、娛樂至上的數字時代。

- 要回訊息
- 要追劇
- 要滑手機
- 要工作
- 要旅遊
- 要 play

但神仍然輕聲呼喚：

「你們不能同我做醒片時嗎？」

- (馬太福音 26:40) -



真正支撐  
生命的  
不是 Play  
而是 Pray

真正支撐生命的

Pray

活出神的

計劃 命定 光彩

資訊爆炸娛樂至上的

play

遊戲人生

忙碌 茫然 盲目

# 1. 數字時代最大的危機：Pray 變成 Play

「總要做醒禱告，免得入了迷惑。」

- 馬太福音 26:41 -

「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。」

- 腓立比書 4:6 -

## Play 的文化

- 有資訊，卻沒有智慧
- 有娛樂，卻沒有安息
- 有連結，卻沒有親密
- 有宗教形式，卻少了真實禱告

## 魔鬼的策略

不一定要人犯罪，  
只要讓人忙到  
沒有時間 pray。



**數字時代最大的危機 Pray 變成 Play**

**總要做醒禱告、免得入了迷惑，  
你們心靈固然願意，  
肉體卻軟弱了。  
(馬太福音26:41)**

## 2. 神允許苦難，是為喚醒禱告的心

「我未受苦以先走迷了路，現在卻遵守你的話。」

- 詩篇 119:67 -

「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。」

- 羅馬書 8:28 -



耶穌經歷苦難：

被誤解、被鞭打、被釘十字架、  
死後第三天復活。



我們的經歷：

未來

是「與主同做醒片時」的歷程。

**神允許苦難是為喚醒禱告的心**

**我們曉得萬事都互相效力，**

**叫愛神的人得益處，**

**就是按祂旨意被召的人。**

**(羅馬書8:28)**

### 3. 神醫治的心意：不只是治病，而是恢復全人

「親愛的兄弟啊，我願你凡事興盛，身體健壯，  
正如你的靈魂興盛一樣。」 - 約翰三書 2 節 -

#### 1. 靈 (Spirit)



恢復與神的關係，

「祂使我的靈魂甦醒」  
- 詩篇 23:3 -

#### 2. 魂 (Soul)



醫治懼怕、憂慮、  
苦毒、絕望。

「聖心倚賴你的，  
你必保守祂十分平安」  
- 以賽亞書 26:3 -

#### 3. 體 (Body)



通過醫療、化療、手術，  
藥物、營養，  
神仍是醫治者。

「我是醫治你的耶和華」  
- 出埃及記 15:26 -

#### 4. 關係 (Family)



恢復彼此相愛，  
一起禱告、一起流淚，  
一起經歷神。

**神醫治的心意**  
**恢復全人靈、魂、體、家庭**

**親愛的兄弟阿！**

**我願你凡事興盛、身體健壯，  
正如你的靈魂興盛一樣。**

**(約翰三書1:2)**

## 4. IQ、EQ 更需要 SQ

「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明。」

- 箴言 3:5-6 -



**沒有 SQ：**

IQ 可能變驕傲；  
EQ 可能變討好。

**有 SQ：**

知道何時說話、何時沉默、  
何時等候、何時行動。

**SQ 使我們領受從神而來的智慧與方向！**

# **IQ + EQ 更需要 SQ**

**在你一切所行的事上，都要認定祂，  
祂必指引你的路。 (箴言3:6)**

**敬畏耶和華、是智慧的開端，  
認識至聖者、便是聰明。  
你藉著我，日子必增多、年歲也必加添。  
(箴言9:10-11)**

## 5. 與我做醒片時 代禱的能力

「你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。」


- 離各書 5:16 -

「兩個人總比一個人好……」 - 傳道書 4:9-10 -

代禱不是形式。

真正的代禱：

- ♡ 有名字
- ♡ 有眼淚
- ♡ 有愛
- ♡ 有信心
- ♡ 有陪伴



耶穌對門徒說：  
「不能做醒片時嗎？」  
今天，耶穌也問教會：  
「你們能與受苦的人  
做醒片時嗎？」

# 與我儆醒片時 代禱的能力

所以你們要彼此認罪、互相代求、  
使你們可以得醫治。  
義人祈禱所發的力量，  
是大有功效的。  
(雅各書5:16)

# 同心合意

**我實在告訴你們：**

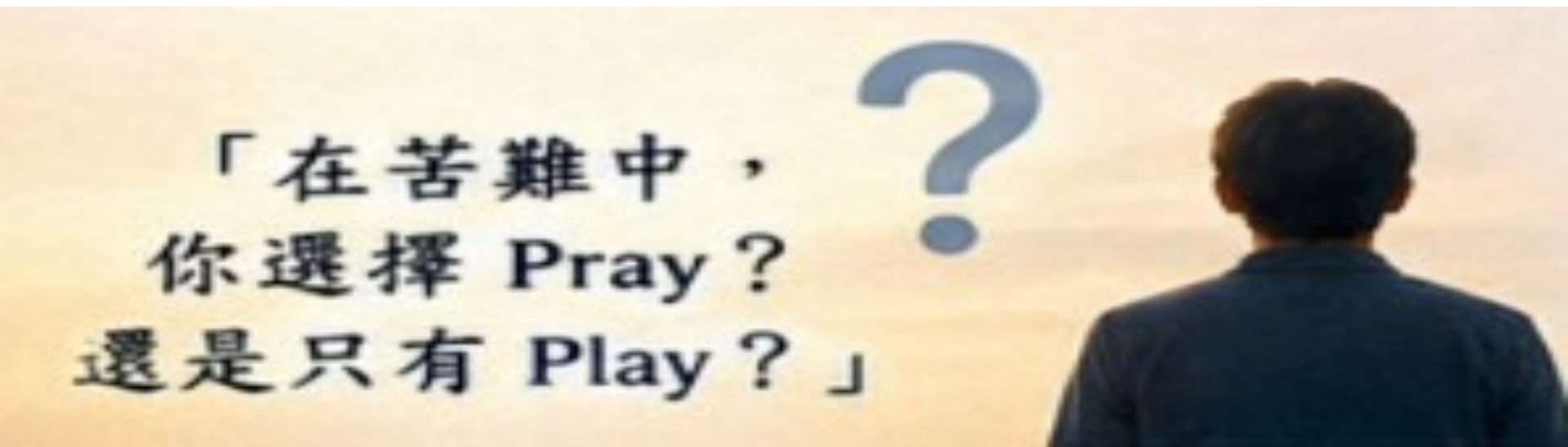
**凡你們在地上所捆綁的、在天上也要捆綁。  
凡你們在地上所釋放的、在天上也要釋放。**

**我又告訴你們：**

**若是你們中間有兩個人在地上、  
同心合意的求甚麼事，  
我在天上的父、必為他們成全。**

**因為無論在那裡、有兩三個人奉我的名聚會、  
那裡就有我在他們中間。**

**(馬太福音18:18-20)**



「在苦難中，  
你選擇 Pray？  
還是只有 Play？」

**神賜人生 Mission Trip 神必同在  
與神同心 同行同工  
是Pray 不是Play**

**我必不至死、仍要存活，  
並要傳揚耶和華的作為。  
(詩篇118:17)**



## 數字時代神醫治的心意

不只是病得醫治，  
更是心得安慰、家庭被恢復、  
教會學會代禱、  
成為做醒的人。

**願頌讚歸與我們的主耶穌基督的父 神、  
就是發慈悲的父、賜各樣安慰的 神。  
我們在一切患難中，祂就安慰我們，  
叫我們能用 神所賜的安慰、  
去安慰那遭各樣患難的人。  
我們既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰。  
(哥林多後書1:3-5)**

# 今生若比永恒长

今生若比永恆長，讓我們吃喝快樂吧！

管那生命盡頭，有沒有方向答案，  
今生若比永恆長，讓我們賺取金銀吧！

還有那種拔資利潤，比這更大，

今生若比永恆長，讓我們求取功名吧！

教那世上的人，從心裡發出讚歎，  
今生若比永恆長，讓我們隨心所欲吧！

只這曇花一現，就讓它瀟瀟灑灑，

可是誰不曉得？今生若比永恆長，不比永恆長，

永恆要去何方，今生就要思想，  
人若賺得了全世界，陪上了自己的生命，  
能拿什麼來換，能拿什麼來換？